

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_Ваничкова А.Г.

| <u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u><br><u>03/08</u>                   | Масса порции/<br>авырлыгы |         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |                 | <u>ДУШӘМБЕ</u><br><u>03/08</u>   |
|------------------------------------------------------|---------------------------|---------|--------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u>                                       | САД                       | ЯСЛИ    | САД                                  | ЯСЛИ            | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u>                |
| Бутерброд с сыром                                    | 30/5                      | 20/5    | 78.13                                | 58.13           | Сырлы ак күмәч                   |
| Яйцо вареное                                         | 1 шт                      | 1 шт    | 67.44                                | 67.44           | Пешкән йөмырка                   |
| Каша молочная<br>"Геркулесовая" (жидкая) с<br>маслом | 200/3                     | 150/3   | 192.50                               | 149.34          | Сөтле-майлы солы<br>боткасы      |
| Чай "Витаминный"<br>полусладкий                      | 200                       | 150     | 74.06                                | 55.54           | “Витамин”чәе                     |
| <i>ИТОГО</i>                                         |                           |         | <b>412.13</b>                        | <b>330.45</b>   |                                  |
| <u>2 ЗАВТРАК</u>                                     |                           |         |                                      |                 | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>              |
| Сок фруктовый разливной                              | 100                       | 100     | 42.40                                | 42.40           | сок                              |
| <i>ИТОГО</i>                                         |                           |         | <b>42.40</b>                         | <b>42.40</b>    |                                  |
| <u>ОБЕД</u>                                          |                           |         |                                      |                 | <u>ТӨШКЕ АШ</u>                  |
| Салат из белокочанной<br>капусты                     | 50                        | 40      | 59.73                                | 47.78           | Кәбестә салаты                   |
| Суп картофельный с<br>бобовыми                       | 200                       | 150     | 144.58                               | 108.44          | Борчак ашы                       |
| Котлеты "Челнинские"                                 | 75                        | 50      | 239.33                               | 159.79          | Кәтлит                           |
| Макароны отварные                                    | 130                       | 110     | 183.46                               | 155.24          | Пешкән макарон                   |
| Напиток "П-я" из урюка                               | 200                       | 150     | 80.23                                | 60.17           | Урюк компоты                     |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20                      | 1/20    | 47.46                                | 47.46           | Ак ипи                           |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43                   | 1/41,43 | 85.14                                | 85.14           | Кара ипи                         |
| <i>ИТОГО</i>                                         |                           |         | <b>839.93</b>                        | <b>664.02</b>   |                                  |
| <u>ПОЛДНИК</u>                                       |                           |         |                                      |                 | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>                |
| Молоко кипяченое                                     | 130                       | 100     | 73.10                                | 56.23           | Кайнаган сөт                     |
| <i>ИТОГО</i>                                         |                           |         | <b>73.10</b>                         | <b>56.23</b>    |                                  |
| <u>УЖИН</u>                                          |                           |         |                                      |                 | <u>КИЧКЕ АШ</u>                  |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 140                       | 140     | 57.68                                | 57.68           | Алма                             |
| Пудинг из творога "Пышка"<br>с повидлом              | 150/30                    | 100/30  | 400.68                               | 290.55          | Повидло белән эремчек<br>пудингы |
| Чай полусладкий с молоком                            | 200                       | 150     | 48.15                                | 36.11           | Сөтле баллы чәй                  |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20                      | 1/20    | 47.46                                | 47.46           | Ак ипи                           |
| <i>ИТОГО</i>                                         |                           |         | <b>553.97</b>                        | <b>431.80</b>   |                                  |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>                                 |                           |         | <b>1,921.53</b>                      | <b>1,524.90</b> |                                  |
| <b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>                |                           |         | <b>158,45 (САД)</b>                  |                 | <b>125,81(ЯСЛИ)</b>              |

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_Ваничкова А.Г.

| ВТОРНИК<br>04/08                                      |  | Масса порции/<br>авырлыгы |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)                                |          | СИШЭМБЕ<br>04/08                                           |  |
|-------------------------------------------------------|--|---------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК                                               |  | САД                       | ЯСЛИ     | САД                                                                 | ЯСЛИ     | ИРТЭНГЕ АШ                                                 |  |
| Бутерброд с маслом                                    |  | 30/5                      | 20/5     | 93.10                                                               | 73.11    | Майлы ак күмәч                                             |  |
| Каша молочная пшенная с<br>маслом                     |  | 200/3                     | 150/3    | 234.22                                                              | 180.63   | Сөтле- майчлы тары<br>боткасы                              |  |
| Какао с молоком<br>полусладкое                        |  | 180                       | 150      | 98.39                                                               | 81.99    | Сөтле какао                                                |  |
| ИТОГО                                                 |  |                           |          | 425.71                                                              | 335.73   |                                                            |  |
| 2 ЗАВТРАК                                             |  |                           |          |                                                                     |          | 2 ИРТЭНГЕ АШ                                               |  |
| Сок фруктовый разливной                               |  | 100                       | 100      | 42.40                                                               | 42.40    | сок                                                        |  |
| ИТОГО                                                 |  |                           |          | 42.40                                                               | 42.40    |                                                            |  |
| ОБЕД                                                  |  |                           |          |                                                                     |          | ТӨШКЕ АШ                                                   |  |
| Салат "Пёстрый"                                       |  | 50                        | 40       | 72.78                                                               | 58.22    | Пёстрый салаты                                             |  |
| Суп "Гречишное зернышко"<br>с мякотью птицы           |  | 200/15                    | 150/10   | 160.80                                                              | 129.42   | Карабодай ашы                                              |  |
| Палочки рыбо-крупяные из<br>минтая                    |  | 2\40                      |          | 176.51                                                              |          | Минтай балыгыннан<br>ярмалы-балыклы<br>таякчыклар яш.белән |  |
| Палочки рыбо-крупяные из<br>минтая с овощ.(мексик см) |  |                           | 40/10    |                                                                     | 93.13    |                                                            |  |
| Пюре картофельное                                     |  | 130                       | 110      | 128.17                                                              | 108.45   | Бәрәңге боткасы                                            |  |
| Напиток "Фруктово-ягодный"<br>из сухофруктов          |  | 200                       | 150      | 79.92                                                               | 59.94    | Кипкән жимеш компоты                                       |  |
| Хлеб "Рябинушка"                                      |  | 1/20                      | 1/20     | 47.46                                                               | 47.46    | Ак ипи                                                     |  |
| Хлеб "Дарницкий"                                      |  | 1/41,43                   | 1/41,43  | 85.14                                                               | 85.14    | Кара ипи                                                   |  |
| ИТОГО                                                 |  |                           |          | 750.78                                                              | 581.76   |                                                            |  |
| ПОЛДНИК                                               |  |                           |          |                                                                     |          | КИЧКЕ ЭБЭД                                                 |  |
| Ряженка                                               |  | 150                       | 130      | 127.31                                                              | 110.33   | Ряженка                                                    |  |
| ИТОГО                                                 |  |                           |          | 127.31                                                              | 110.33   |                                                            |  |
| УЖИН                                                  |  |                           |          |                                                                     |          | КИЧКЕ АШ                                                   |  |
| Тефтели из птицы с соусом<br>томатным                 |  | 60/30                     | 60/30    | 166.34                                                              | 166.34   | Соуста белән кош<br>итеннән тефтели                        |  |
| Каша перловая вязкая                                  |  | 130                       | 110      | 125.69                                                              | 106.35   | Перловка боткасы                                           |  |
| Чай с лимоном с печеньем<br>сахарным в ассортименте   |  | 200/7/18                  | 150/7/18 | 194.17                                                              | 178.82   | Лимонлы чэй печенже<br>белән                               |  |
| Хлеб "Рябинушка"                                      |  | 1/20                      | 1/20     | 47.46                                                               | 47.46    | Ак ипи                                                     |  |
| ИТОГО                                                 |  |                           |          | 533.66                                                              | 498.97   |                                                            |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                         |  |                           |          | 1,879.86                                                            | 1,569.19 |                                                            |  |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ                        |  |                           |          | 158,45 (САД)                                                        |          | 125,81(ЯСЛИ)                                               |  |
| <div>Меню</div>                                       |  |                           |          | УТВЕРЖДАЮ                                                           |          |                                                            |  |
|                                                       |  |                           |          | Заведующий МБДОУ<br>«Детский сад №78 «Ёлочка»<br>_____Ваничкова А.Г |          |                                                            |  |
| СРЕДА<br>05/08                                        |  | Масса порции/<br>авырлыгы |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)                                |          | ЧӘРШЭМБЕ<br>05/08                                          |  |

|                                               |            |             |                     |                 |                            |
|-----------------------------------------------|------------|-------------|---------------------|-----------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                         | <b>САД</b> | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b>          | <b>ЯСЛИ</b>     | <b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>   |
| Бутерброд с повидлом                          | 30/10\5    | 20/10\5     | 116.54              | 96.54           | Повидла белэн ак күмэч     |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        | 200/3      | 150/3       | 202.66              | 156.96          | Сөтле майлы манка боткасы  |
| Кофейный напиток полусладкий                  | 180        | 150         | 110.39              | 91.99           | Сөтле кофе                 |
| <i>ИТОГО</i>                                  |            |             | <b>429.59</b>       | <b>345.49</b>   |                            |
| <b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>                       |            |             |                     |                 | <b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b> |
| Сок фруктовый разливной                       | 100        | 100         | 42.40               | 42.40           | сок                        |
| <i>ИТОГО</i>                                  |            |             | <b>42.40</b>        | <b>42.40</b>    |                            |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                            |            |             |                     |                 | <b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>     |
| Салат из моркови с сахаром                    | 50         | 40          | 30.21               | 24.17           | Баллы кишер салаты         |
| Борщ с капустой и картофелем со смет. с укроп | 200/10/3   | 150/5/3     | 134.16              | 94.18           | Каймаклы борщ ашы          |
| Плов "Золотой петушок"                        | 50/150     | 25/125      | 376.85              | 261.09          | Пылау                      |
| Напиток "Лимонный"                            | 200        | 150         | 98.45               | 73.84           | Лимонлы эчемлек            |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/20       | 1/20        | 47.46               | 47.46           | Ак ипи                     |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 1/41,43    | 1/41,43     | 85.14               | 85.14           | Кара ипи                   |
| <i>ИТОГО</i>                                  |            |             | <b>772.27</b>       | <b>585.88</b>   |                            |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                         |            |             |                     |                 | <b><u>КИЧКЕ ЭБЭД</u></b>   |
| Молоко кипяченое                              | 130        | 100         | 73.10               | 56.23           | Кайнаган сөт               |
| Булочка "Детская "                            | 50         | 50          | 170.85              | 170.85          | Күмэч                      |
| <i>ИТОГО</i>                                  |            |             | <b>243.95</b>       | <b>227.08</b>   |                            |
| <b><u>УЖИН</u></b>                            |            |             |                     |                 | <b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>     |
| Десерт фруктовый Апельсин                     | 100        | 100         | 52.90               | 52.90           | Әфлисүн                    |
| Яйцо вареное                                  | 1 шт       | 1 шт        | 67.44               | 67.44           | Пешкэн йөмырка             |
| Картофель "По-деревенски"                     | 130        | 110         | 213.40              | 180.57          | Пешкэн бэрәңге             |
| Чай полусладкий                               | 200        | 150         | 21.50               | 16.12           | Баллы чэй                  |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/20       | 1/20        | 47.46               | 47.46           | Ак ипи                     |
| <i>ИТОГО</i>                                  |            |             | <b>402.70</b>       | <b>364.49</b>   |                            |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>                          |            |             | <b>1,890.91</b>     | <b>1,565.34</b> |                            |
| <b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>  |            |             | <b>158,45 (САД)</b> |                 | <b>125,81(ЯСЛИ)</b>        |

|                                                                                     |                                   |                                                                                    |                                               |             |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------|
|  |                                   | УТВЕРЖДАЮ<br>Заведующий МБДОУ<br>«Детский сад №78 «Ёлочка»<br>_____ Ваничкова А.Г. |                                               |             |                                                 |
|                                                                                     |                                   |                                                                                    |                                               |             |                                                 |
| <b><u>ЧЕТВЕРГ</u></b><br><b><u>06/08</u></b>                                        | <b>Масса порции/<br/>авырлыгы</b> |                                                                                    | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>(ккал)</b> |             | <b><u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u></b><br><b><u>06/08</u></b> |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                                                               | <b>САД</b>                        | <b>ЯСЛИ</b>                                                                        | <b>САД</b>                                    | <b>ЯСЛИ</b> | <b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>                        |
| Бутерброд с сыром                                                                   | 30/5                              | 20/5                                                                               | 78.13                                         | 58.13       | Сырлы ак күмэч                                  |

|                                                  |         |         |                     |                 |                                        |
|--------------------------------------------------|---------|---------|---------------------|-----------------|----------------------------------------|
| Каша молочная ячневая с маслом                   | 200/3   | 150/3   | 265.62              | 210.66          | Сөтле майлы арпа боткасы               |
| Какао с молоком полусладкое                      | 180     | 150     | 96.00               | 80.00           | Сөтле какао                            |
| <i>ИТОГО</i>                                     |         |         | <b>439.75</b>       | <b>348.79</b>   |                                        |
| <b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>                          |         |         |                     |                 | <b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b>             |
| Сок фруктовый разливной                          | 100     | 100     | 42.40               | 42.40           | сок                                    |
| <i>ИТОГО</i>                                     |         |         | <b>42.40</b>        | <b>42.40</b>    |                                        |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                               |         |         |                     |                 | <b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>                 |
| Салат из свежей капусты с помидорами             | 50      | 40      | 36.49               | 29.19           | Свежий кэбестэ помидор салаты          |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы               | 200/15  | 150/15  | 141.55              | 123.51          | Кош ите белэн токмач ашы               |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным           | 50/50   | 50/50   | 185.51              | 185.51          | Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары  |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 130     | 110     | 227.34              | 192.37          | Боламык                                |
| Кисель из концентрата полусладкий                | 200     | 150     | 86.30               | 64.73           | Кесэл                                  |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20    | 1/20    | 47.46               | 47.46           | Ак ипи                                 |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14               | 85.14           | Кара ипи                               |
| <i>ИТОГО</i>                                     |         |         | <b>809.79</b>       | <b>727.91</b>   |                                        |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                            |         |         |                     |                 | <b><u>КИЧКЕ ЭБЭД</u></b>               |
| Простокваша                                      | 150     | 130     | 79.92               | 69.26           | Простокваша                            |
| <i>ИТОГО</i>                                     |         |         | <b>79.92</b>        | <b>69.26</b>    |                                        |
| <b><u>УЖИН</u></b>                               |         |         |                     |                 | <b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 140     | 140     | 57.68               | 57.68           | Алма                                   |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным        | 150/15  | 100/30  | 403.68              | 296.98          | Каймак соусы белэн эремчек запеканкасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18  | 150/18  | 205.49              | 186.99          | "Витамин"чәе печенже белән             |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20    | 1/20    | 47.46               | 47.46           | Ак ипи                                 |
| <i>ИТОГО</i>                                     |         |         | <b>714.31</b>       | <b>589.11</b>   |                                        |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>                             |         |         | <b>2,086.17</b>     | <b>1,777.47</b> |                                        |
| <b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>     |         |         | <b>158,45 (САД)</b> |                 | <b>125,81(ЯСЛИ)</b>                    |

*Меню*

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_Ваничкова А.Г

|                                              |                                   |             |                                               |             |                                            |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| <b><u>ПЯТНИЦА</u></b><br><b><u>07/08</u></b> | <b>Масса порции/<br/>авырлыгы</b> |             | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>(ккал)</b> |             | <b><u>ЖОМГА</u></b><br><b><u>07/08</u></b> |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                        | <b>САД</b>                        | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b>                                    | <b>ЯСЛИ</b> | <b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>                   |
| Бутерброд с маслом                           | 30/5                              | 20/5        | 93.10                                         | 73.11       | Майлы ак күмәч                             |
| Яйцо вареное                                 | 1 шт                              | 1 шт        | 67.44                                         | 67.44       | Пешкән йомырка                             |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом        | 200/3                             | 150/3       | 198.97                                        | 154.19      | Сөтле-майлы дөге боткасы                   |

|                                                      |         |         |                     |                 |                                    |
|------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------|-----------------|------------------------------------|
| Кофейный напиток<br>полусладкий                      | 180     | 150     | 80.61               | 67.17           | Сөтле кофе                         |
| <i>ИТОГО</i>                                         |         |         | <b>440.12</b>       | <b>361.91</b>   |                                    |
| <b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>                              |         |         |                     |                 | <b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b>         |
| Сок фруктовый разливной                              | 100     | 100     | 42.40               | 42.40           | сок                                |
| <i>ИТОГО</i>                                         |         |         | <b>42.40</b>        | <b>42.40</b>    |                                    |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                                   |         |         |                     |                 | <b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>             |
| Салат из свеж огурцов                                | 50      | 40      | 59.91               | 47.92           | Свежий кыяр салаты                 |
| Суп крестьянский с крупой<br>со сметаной             | 200/5   | 150/5   | 105.48              | 82.49           | Каймаклы тары ашы                  |
| Котлеты "Татарские" с<br>овощами (мекс.смесь)        | 50/25   |         | 168.74              |                 | Кэтлит мекс.смесь белән            |
| Котлеты "Татарские"                                  |         | 50      |                     | 156.55          | Кэтлит                             |
| Каша гречневая вязкая                                | 130     | 110     | 143.60              | 121.51          | Карабодай боткасы                  |
| Напиток "Фруктово-ягодный"<br>из сухофруктов         | 200     | 150     | 79.92               | 59.94           | Кипкән жимеш компоты               |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20    | 1/20    | 47.46               | 47.46           | Ак ипи                             |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43 | 1/41,43 | 85.14               | 85.14           | Кара ипи                           |
| <i>ИТОГО</i>                                         |         |         | <b>690.25</b>       | <b>601.01</b>   |                                    |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                                |         |         |                     |                 | <b><u>КИЧКЕ ЭБӘД</u></b>           |
| Молоко кипяченое                                     | 130     | 100     | 73.10               | 56.23           | Кайнаган сөт                       |
| <i>ИТОГО</i>                                         |         |         | <b>73.10</b>        | <b>56.23</b>    |                                    |
| <b><u>УЖИН</u></b>                                   |         |         |                     |                 | <b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>             |
| Фрикадельки рыбные<br>"Капелька"с соусом<br>томатным | 50/30   | 50/30   | 94.43               | 94.43           | Томатлы соуста балык<br>шарчыклары |
| Пюре картофельное                                    | 130     | 110     | 128.17              | 108.45          | Бәрәңге боткасы                    |
| Чай с лимоном                                        | 200/7   | 150/7   | 62.73               | 47.38           | Лимонлы чәй                        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20    | 1/20    | 47.46               | 47.46           | Ак ипи                             |
| <i>ИТОГО</i>                                         |         |         | <b>332.79</b>       | <b>297.72</b>   |                                    |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>                                 |         |         | <b>1,578.66</b>     | <b>1,359.27</b> |                                    |
| <b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>         |         |         | <b>158,45 (САД)</b> |                 | <b>125,81(ЯСЛИ)</b>                |